

| Zeit  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|-------|---|--|---|--|---|---|--|
| 09:00 |   | <b>Rehasport Artner</b><br>8:30 – 10:00 Uhr      | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>09:00 – 10:00 Uhr | <b>Aqua-Moves I</b><br>Physiofit Eckert              | <b>Aquagymnastik</b><br>Gymnastikclub Pettenreuth |   |  |
| 09:30 |   |  |   | 09:00 - 10:00 Uhr                                    | 08:15 – 09:15 Uhr                                 | <b>Ulli's Schwimmschule</b>                       |  |
| 10:00 |   | <b>Aquafitness I</b><br>Physiofit Eckert         | <b>Aqua Streching</b><br>Physiofit Eckert         | <b>Aqua-Moves II</b><br>Physiofit Eckert             | <b>Rehasport Artner</b><br>9:30 – 11:00 Uhr       | <b>Schwimmkurse</b>                               |  |
| 10:30 |   | 10:00 - 11:00 Uhr                                | 10:00 – 11:00 Uhr                                 | 10:00 - 11:00 Uhr                                    |   | 09:00 – 14:15 Uhr                                 | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>9:00 – 13:00 Uhr   |
| 11:00 | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>09:00 – 13:45 Uhr | <b>Aquafitness II</b><br>Physiofit Eckert        |   |  |   |   |  |
| 11:30 |   | 11:00 - 12:00 Uhr                                |   |  | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>11:00 – 14:30 Uhr |   |  |
| 12:00 |   |  |   |  |   |   |  |
| 13:00 |   |  |   |  |   |   |  |
| 14:00 | <b>Aquagymnastik</b><br>Gymnastikclub             |  |   | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>11:00 – 18:00 Uhr    |   |   | <b>Legende:</b><br><br><b>Feste Freischwimmzeit:</b><br>Zeit zum individuellen schwimmen und trainieren<br><br><b>Schwimmkurse</b><br><br><b>Aquafitnesskurse vom Physiofit Eckert</b><br><br><b>Aquafitnessangebote</b><br><br><b>Sonstige Belegungen</b> |
| 14:30 | Pettenreuth<br>13:45 – 15:00 Uhr                  |  | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>11:00 – 19:00 Uhr |  |   |   |  |
| 15:00 |   | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>12:00 -18:00 Uhr |   |  | <b>Schwimmkurse</b><br>Wasserwacht Regenstauf     | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>14:15 – 17:00 Uhr |  |
| 15:30 |   |  |   |  | 14:30 – 16:45 Uhr                                 |   |  |
| 16:00 | <b>Feste Freischwimmzeit</b><br>15:00 – 18:00 Uhr |  |   |  |   |   |  |
| 16:30 |   |  |   |  |   |   |  |
| 17:00 |   |  |   |  | <b>Aqua-Power</b><br>für Fortgeschrittene         |   |  |
| 17:30 |   |  |   |  | Physiofit Eckert<br>17:00 - 18:00 Uhr             | <b>Aqua-Gymnastik</b><br>17:00 – 18:30 Uhr        |  |
| 18:00 | <b>Aquagymnastik</b><br>Physiofit Eckert          | <b>Mein neues Ich</b><br>Physiofit Eckert        |   |  |   |   |  |
| 18:30 | 18:00 – 19:00 Uhr                                 | 18:00 – 19:00 Uhr                                |   | <b>Ulli's Schwimmschule</b><br>Aqua-Latino-Gymnastik | <b>AQUA FIT</b>                                   |   |  |
| 19:00 |   |  | <b>Aquagymnastik</b><br>Eckert Workout            | <b>Aqua-Gymnastik</b><br><b>Aqua-Power-Mix</b>       | 18:30 – 19:15 Uhr                                 | <b>Aktiv-Powertours</b>                           |  |
| 19:30 | <b>Ulli's Schwimmschule</b><br><b>Fatburner</b>   |  | 19:00 – 21:00 Uhr                                 | 18:15 – 21:00 Uhr                                    | <b>Tauchsport 3-Zack</b><br>ab 19:15 Uhr          | 19:00 – 20:00 Uhr                                 |  |
| 20:00 | <b>Aquarobic</b>                                  |  | für Schüler der Eckert Schulen                    |  |   |   |  |
| 20:30 | 19:00 – 21:00 Uhr                                 |  |   |  |   |   |  |